



REGULAMENTO INSANOS DE ALAGOAS

TEMPORADA 2025

1-REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar na prova os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

1.1-Idade igual ou superior a 18 anos para o Trail Run de 6 a 7km ou 10 a 12Km, sendo a partir de 12anos (com assinatura da autorização para menores de 18 anos pelos pais ou responsáveis).

1.2-Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.

1.3-Efetuar corretamente a inscrição.

1.4 - Os participantes inscritos nas etapas do INSANOS DE ALAGOAS 2025, aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte,concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.

1.5-Os participantes devem sempre cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indenizações resultantes do seu incumprimento.

1.6-Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso.

1.7-Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (calor, vento, frio ou chuva).

1.8-Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema,problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

1.9- Ter a consciência que depende da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.



1.10- Esta prova é de participação individual e dupla devidamente inscritos. Não sendo permitido no dia do evento a dupla ou solo passar a inscrição para outro(s) atletas participarem em seu lugar, podendo apenas, no caso de dupla, alterar um dos atletas durante o período informado pela organização para mudanças de categoria e titularidade (não fazemos alterações e mudancas no dia do evento), caso seja possível será divulgado posteriormente com pagamento imediato diretamente com a cronometragem valor a ser informado. Caso ocorra esta situação, será desclassificado a dupla, ficando na etapa em questão com pontuação zero.

1.11-Ter a consciência que não é permitida assistência externa (por alguém não identificado como pertencente à organização) fora dos postos de abastecimento, ou zonas devidamente sinalizadas para esse efeito. Não é permitido atletas que não estejam inscritos correr no percurso durante o evento, o bom senso e respeito aos atletas participantes deverá prevalecer.

1.12-Estar obrigatoriamente equipado com mochilas de hidratação, cinto de hidratação, entre outros, camisa de proteção UVA/UVB, calça e tênis adequado para as provas.

1.13-Não haverá guarda-volumes nas provas. Cada atleta será responsável pelos seus pertences.

2-MODALIDADES

2.1-INSANOS DE ALAGOAS 2025 terá as seguintes categorias;

LIGHT TRAIL 6 a 7 km (solo geral, solo faixa etária, duplas masculina, feminina e mista)

SOLO FAIXA ETARIA (feminina e masculina) - 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos e 70+.

EXTREME TRAIL 10 a 12 km (solo geral, solo faixa etária, duplas masculina, feminina e mista)

LO FAIXA ETARI (feminina e masculina) - 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e 60 a 69 anos e 70+.

2.2-Atletas menores de 18 anos que participem da prova com autorização dos responsáveis poderão entrar nas Faixa Etária de 18 a 29 anos.

3-INSCRIÇÕES

A inscrição INSANOS DE ALAGOAS 2025 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.

3.1-Somente as inscrições feitas na página www.realtiming.com.br é que serão aceites.



3.2-A escolha do nome ou apelido pelo atleta no ato da inscrição ONLINE é de inteira responsabilidade do atleta, ficando proibido o uso de palavras que possam prejudicar a organização do evento e seus parceiros, bem como os atletas inscritos e público presente.

3.3-Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor de inscrição.

3.4- Para fins de somatório das pontuações de cada etapa para o ranking, será considerado as inscrições Duplas e Solo que permanecerem com os mesmos atletas que estão participando desde a primeira etapa (exceto duplas que podem mudar um atleta). Como também, o preenchimento correto do nome, caso ocorra mudança de nome no cadastro e atrapalhe a colocação no ranking, automaticamente será desconsiderado.

3.5-O registro só será válido mediante o pagamento da taxa de inscrição.

3.6- Após confirmação do pagamento, receberá a confirmação de Participação através da foto flyer que será divulgada diretamente no instagram da organização e o link para impressão do termo de responsabilidade e autorização para menores de 18 anos estará disponível no site www.nolimitetrailrun.com.br.

3.7 - O período de inscrições decorrerá entre as datas correspondentes de cada etapa a serem divulgadas na abertura das inscrições.

3.8-O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência a Organização, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação do evento.

3.9-Os valores para as inscrições são os seguintes:

LIGHT TRAIL 5 a 7km - R\$ **128,00** + taxa de **serviço** do site por atleta **KIT INSANO** (incluso camisa 100%poliamida personalizada, isotônico, medalhão de metal, número de peito personalizado, chip ativo retornável, seguro do atleta, kit frutas, hidratação arena e percurso, brindes dos patrocinadores*) R\$**90,00** por atleta **KIT BÁSICO + taxa de serviço do site** (incluso medalhão de metal, número de peito personalizado, chip ativo retornável, seguro atleta, kit frutas, hidratação arena e percurso).

EXTREME TRAIL 10 a 12km- R\$ **128,00** + taxa de **serviço do site** por atleta **KIT INSANO** (incluso camisa 100% poliamida personalizada, isotônico, medalhão de metal, número de peito personalizado, chip ativo retornável, seguro do atleta, kit frutas, hidratação arena e percurso, brindes dos patrocinadores*) R\$ **90,00** por atletas **KIT BÁSICO + taxa de serviço** do site (incluso medalhão de metal, número de peito personalizado, chip ativo retornável, seguro atleta, kit frutas, hidratação arena e percurso).

Duplas, apenas um atleta recebe chip ativo retornável.

ACESSÓRIAS ESPORTIVAS E EQUIPES A PARTIR DE 10 ATLETAS GANHAM DESCONTOS ESPECIAIS (entrar em contato via whats (82) 98105-7785), A PARTIR DE 60+ PAGA SOMENTE 50% DO VALOR INTEGRAL DA INSCRIÇÃO mais valores avulsos da camisa e acessórios.



3.10- Idosos com idade a partir de 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer de acordo com a Lei LF 10.741/03, art. 23. Necessária comprovação, mediante apresentação de documento no ato do envio do comprovante de pagamento.

4-LUGARES LIMITADOS

4.1- INSANOS DE ALAGOAS 2025 tem lugares limitados. Na totalidade das quatro etapas serão inscrições limitadas, sendo as mesmas aceitas por ordem de confirmação (ordem de pagamento das mesmas).

4.2-A organização reserva-se ao direito de alterar o número de inscrições por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no Instagram e grupo oficial do evento.

4.3-A organização reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado nem autorizado a participar em futuros eventos organizados por esta Organização.

5-CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E REEMBOLSO DA TAXA

5.1 - O reembolso será de 30% e poderá ser feito em até 15 dias e pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registro na prova.

5.2.0 cancelamento deve ser solicitado por VIA WHATSAPP (82) 98105-7785. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovante de pagamento.

5.3- Não é possível alterar a inscrição para outra etapa.

6-POSTOS DE CONTROLE E ABASTECIMENTO

6.1 - Os postos de controles são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização e cronometragem. Em cada um destes controles estará um responsável da organização.

6.2- Não passar pelos pontos de controles, levará à desclassificação do participante.

6.3-Durante a prova poderá existir “controles-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização e cronometragem.

6.4-Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controles e hidratação.



6.5- Os postos de abastecimento possuirão hidratação (água) para ser consumido no local. Somente água é destinada a encher mochilas e outros recipientes. Cada participante certifica-se, ao deixar cada posto de abastecimento, ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o abastecimento seguinte. Lembre-se que, é obrigatório o uso de itens para pratica de trail run.

6.6-Haverá postos de abastecimento: De acordo com o local e clima do lugar que irá receber a etapa,estaremos divulgando as quantidades de pontos de hidratação durante a apresentação dos percursos.

7-DISTÂNCIAS

7.1 - INSANOS DE ALAGOAS 2025 é um evento que integra quatro provas de etapa única, com distâncias:

<u>Provas</u>	<u>Distânci</u>
LIGHT TRAIL	7km
EXTREME TRAIL	12km

As distancias poderão ter alterações dependendo do local que a organização irá trabalhar os percursos, podendo ser mais que 7km e 12 km ou menos.

-Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu chip,prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Os Percursos serão publicados aqui: Instagram@nolimitetrailrun e grupo oficial do evento.

-As Altimetrias serão publicadas após a finalização dos percursos.

8-ALTERAÇÃO DO PERCURSO OU CANCELAMENTO/ADIAMENTO DE PROVA

8.1-A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controle/abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas fortemente adversas a largada pode ser atrasada. Não haverá direito a reembolso.

8.2- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar ou suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

8.3-A organização poderá cancelar/adiar a corrida por questões de segurança pública, vandalismo,situações climáticas por motivos de força maior sendo informado aos atletas a data para realização da prova nas redes sociais, grupão e site oficial do evento (cronometragem).



8.4- O (A) ATLETA fica ciente que deverá assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos do eventual cancelamento/adiamento por questões de segurança pública, vandalismo, situações climáticas por motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a empresa organizadora e ressarcimento de valores.

9-SEGURO ATLETA

9.1-O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009).

9.2-Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde,juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

9.3-A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

9.4-O seguro atleta é válido somente no horário que começa e termina o evento. Após a finalização do evento o seguro não é mais válido.

9 - CLASSIFICAÇÕES E PRÊMIOS POR ETAPA.

10.1 - Para as duas provas 6 a 7km e 10 a 12Km, somente os participantes que concluíram todos os postos de controles e chegarem à linha de chegada dentro do tempo estipulado, serão classificados.

10.2 - A cerimônia de entrega dos troféus aos primeiros 10º classificados (solo geral feminino e masculino), até o 10º lugar (duplas femininas, masculinas e mistas) e 1º ao 5º lugar (solo faixa etária feminino e masculino), decorrerá assim que a classificação fique completa com a chegada dos atletas das duas modalidades **LIGHT TRAIL** E **EXTREME TRAIL**.

10.3-Os atletas classificados para pódio flagrados com o uso incorreto do número de peito/ou sem a utilização do mesmo na chegada será desclassificado.

10.4-Os atletas das categorias DUPLA deverão percorrer a prova juntos (largar juntos e chegar juntos).Os atletas de duplas que forem flagrados com mais de 100m de distância um do outro, serão desclassificados.

10.5-É obrigatória a presença dos premiados na cerimônia de entrega de prêmios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro mneio de distribuição.



10.6-Nossos troféus são todos em material vidro nos tamanhos 30 cm (1 lugar solo e duplas), 25 cm (2 ao 5 lugar solo e duplas) e 20 cm (6 ao 10 lugar e faixa etária), camisas em tecido poliamida, medalhão em metal, número de peito em lona.

10.6.1- Nosso medalhão em metal exclusivo tem a formação da mandala que está dividida em 4pedacos respectivamente em cada etapa dos INSANOS DE ALAGOAS 2025. No final, todos os medalhões formam a mandala exclusiva (apresentada no nosso instagram e grupão).

10-PROGRAMA/HORÁRIO

11.1-Horários:

O KIT será entregue dois dias antes da etapa em local a ser divulgado. Apenas equipes e atletas que não residem em Maceió poderão pegar o kit no dia do evento em horário informado pela organização.

06H30/ entrega do chip ativo na tenda da cronometragem.

08H00h e 08H30h/Largada das modalidades **EXTREME TRAIL** e **LIGHT TRAIL**.

11:00h/Entrega da premiação.

14H00h/Encerramento

(Os horários apresentados são estimados, podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar).

11-SINALIZAÇÃO

12.1-A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (Azul e Vermelha), placas e marcas no pavimento (se possível). É obrigatório seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver as sinalizações durante aproximadamente 300 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respectiva sinalização. O bom senso deverá imperar.

12.2 - Os participantes serão distinguidos pelo uso do número de peito de coloração diferente: Azul=**LIGHT TRAIL** 7 km e Vermelho = **EXTREME TRAIL** 12km.

12-RECLAMAÇÕES

13.1-Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida aos organizadores da prova via e-mail, até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º de RG ou passaporte, nome do (s) participante (s) afetados, n.º de peito e

motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação. Pelo que após esse momento as classificações serão consideradas oficiais e homologadas.



13.2- O júri que analisará a reclamação, é composto pelos organizadores da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da organização e por uma personalidade de reconhecido mérito da cronometragem.

13.3 - As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

13-DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

14.1-A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do INSANOS DE ALAGOAS 2025 e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

14.2 - É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (número de peito) modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

14-PROTEÇÃO DE DADOS

15.1-Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para:nolimitetrailrun123@gmail.com.

15- PONTUAÇÃO PARA PREMIAÇÃO FINAL

16.1-INSANOS DE ALAGOAS 2025 será dividido em 4 etapas.

16.2-Pontuações obtidas em cada etapa SOLO GERAL,DUPLAS FEMININA,MASCULINA E MISTA;

1° Lugar-60 pontos

2° Lugar-56 pontos

3° Lugar-54 pontos

4° Lugar-50 pontos

5° Lugar-46 pontos

6° Lugar-42 pontos

7° Lugar-38 pontos

8° Lugar-34 pontos

9° Lugar-30 pontos

10° Lugar-20 pontos

11° Lugar-18 pontos

12° Lugar-16 pontos

13° Lugar-14 pontos



14° Lugar-12 pontos
15° Lugar-10 pontos
16° até 50° Lugar-07 pontos
51° em diante-04 pontos
DESCCLASSIFICAÇÃO-00
NÃO COMPARECIMENTO-00

16.3-INSANOS DE ALAGOAS 2025 terá premiação especial do 1° ao 5° lugar solo geral (feminina e masculina), do 1° ao 5° lugar duplas (feminina, masculina e mista) de ambas modalidades e faixa etária solo feminina e masculina até o 3° lugar à cada 10 anos até 70+.

16.4-A premiação especial será entregue aos atletas que participarem no mínimo de 3 etapas, onde será feito o somatório dos pontos adquiridos por etapa. O atleta que só participar de duas etapas não entrará para a premiação especial.

16.5 - A premiação especial será entregue na última etapa finalizando o evento ou caso não há possibilidade de entregar no mesmo dia, será divulgado local.

16.6 - Em caso de empate na pontuação final das etapas, entre dois ou mais atletas, os critérios de desempate serão:

- 1°) Participação em maior número de etapas;
- 2.º) Melhor classificação na última etapa;
- 3.º) Atleta mais velho (no caso de dupla, esta aferição se fará pela soma das idades).

16.7 - Para Classificação e Pontuação do Ranking, os atletas que foram para a Geral no dia da prova (e saíram das respectivas faixas na premiação do evento), voltam a fazer parte da classificação de faixa etária.

17-INSCRIÇÕES TRAILRUNZEIRINHOS KIDS ETAPA ÚNICA OUTUBRO.

Valor único R\$ 115,00 (por trailrunzeirinhos)

KIT TRAILRUNZEIRINHOS KIDS

- Número de peito em lona personalizado
- Chip eletrônico ativo
- Medalhão em metal

mesa de frutas

- Camisa 100% poliamida personalizada, sacochila personalizada, troféus em vidro (para categorias especificadas 1 ao 3 lugar) e brindes dos patrocinadores*.

ARENA LEARN-O BRASIL

Só participará da ARENA LEARN-O BRASIL os trailrunzeirinhos inscritos no evento.

Poderá participar os trailrunzeirinhos a partir de 01 ano se estiver andando e acompanhados pelo responsável.



17.1-PREMIAÇÃO

01 até 08 anos medalhão finish.

09 até 11 anos medalhão finish e premiação troféu 1 ao 3 lugar.

12 até 14 anos medalhão finish e premiação troféu 1 ao 3 lugar.

Pós corrida ARENA LEARN-O BRASIL (apenas para os trailrunzeirinhos inscritos no evento).

17.2 -Inscrições no site www.realtiming.com.br.

TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES DOS DESAFIOS INSANOS DE ALAGOAS QUE ESTIVEREM FILHOS, GANHARÁ CUPOM 10% OFF PARA INSCRIÇÕES KIDS.

18-MODIFICAÇÕES

18.1 - Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela organização, sem aviso prévio. O fato de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

ORGANIZADOR(a):
Gláucia Oliveira Moura